



**Конференция по спортивной медицине и реабилитации
с международным участием на тему:**

**«Мышечные и сухожильные травмы.
Современные подходы к лечению и профилактике»**

4 октября 2019 года

Москва / «Открытие Арена»

Организационный комитет

Абрикосова Татьяна Сергеевна - мастер спорта России международного класса по баскетболу, игрок сборной России, чемпионка Европы, двукратный обладатель Кубка Европы, серебряный призер Универсиады. Руководитель направления по организации медицинской помощи профессиональным спортсменам в компании РОСМЕД ассистанс. Руководитель проекта «Игра без травм». Председатель оргкомитета.

Бурова Мария - тренер по физической подготовке. С 2018 и по настоящее время тренер по физической подготовке ФК Zenit. Участник международных конференций и лектор. Руководитель программного комитета.

Вартапетов Михаил Гургенович – кандидат медицинских наук, руководитель медицинского департамента ФК «Спартак» (Москва).

Горяинов Алексей Михайлович – кандидат медицинских наук, адвокат, специализирующийся на вопросах здравоохранения, советник специализированной юридической компании Росмедконсалтинг. Эксперт ВОЗ.

Дидур Михаил Дмитриевич – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой физических методов лечения и спортивной медицины СГМУ им. акад. И.П. Павлова, директор Института мозга человека имени Н. П. Бехтеревой.

Козлов Егор Валериевич - кандидат медицинских наук, врач высшей категории по спортивной медицине. Главный врач сборной России по хоккею. Главный врач Хоккейного клуба СКА (СПБ). Советник первого вице президента ФХР по медицине.

Магомедова Забида Убейдулаевна - врач спортивной медицины, врач-физиотерапевт. Старший врач Российской Федерации Баскетбола (РФБ). Председатель антидопинговой комиссии РФБ.

Нечувилин Сергей Борисович – генеральный директор рейтингового аналитического агентства "Eastern Scout"; декан факультета спорта Московской Международной Академии; генеральный директор академии Регби "Центр" Федерации Регби России.

Никулина Алена Владимировна – врач спортивной медицины, физиотерапевт, врач ЛФК. Главный врач Медицинского центра СКА.

Челнокова Наталья Валерьевна – кандидат медицинских наук, спортивный травматолог-ортопед, сотрудник отделения травматологии и ортопедии ФГБУ ФНКЦ ФМБА России. Врач сборной России по эстетической гимнастике. Руководитель научного комитета.

Организаторы: Проект «Игра без травм» и специализированная компания «РОСМЕД ассистанс»

Научный партнер: Академия постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России

При поддержке: Единой Лиги ВТБ, Российской Федерации Баскетбола, Федерации Регби России, Академии регби «Центр» Федерации регби России, Всероссийской федерации эстетической гимнастики.

Место проведения: Стадион “ОТКРЫТИЕ АРЕНА”

4 октября 2019 года

9.00 – 9.30

Регистрация участников

(приветственный кофе)

9.30 - 9.45

Открытие конференции.

Приветствия представителей федераций, организаторов и партнеров мероприятия

9.45 – 12.00

Сессия 1

«Основные методы диагностики повреждений мышц и сухожилий. Классификация. Тактика лечения».

д.м.н. Кристиан Шнайдер (Германия) | Спортивный врач, ортопед. Главный врач ортопедического и спинального центра Theresie, Мюнхен. Главный ортопед Национальной Олимпийской сборной Германии. Президент немецкой ассоциации спортивных врачей. Член медицинской комиссии Европейского олимпийского комитета (ЕОС), Исполнительный член Совета Международной федерации спортивной медицины (FIMS), Представитель Ассоциации международных олимпийских зимних федераций (AIOWF) и других ассоциаций. Медицинский консультант различных клубов, федераций и команд.

«Таргетированная нервно-мышечная тренировка: новое применение при травмах сухожилий и мышц».

Франческо Делла Вилла (Италия) | Врач спортивной медицины, Начальник отдела исследований и разработок, развития и образования Isokinetic Medical Group, Болонья, Италия. Действительный Член международных обществ ESSKA, ICRS и ISAKOS.

«Импинджмент синдром - синдром соударения. Частичные и полные разрывы ротаторной манжеты плеча. Консервативное и хирургическое лечение».

к.м.н. Александр Ахпашев (Россия) | Заведующий кафедрой травматологии и ортопедии ФГБУ ФНКЦ ФМБА России; врач травматолог-ортопед, доцент кафедры травматологии и ортопедии

РУДН; Иностранный член Французского Общества Артроскопии, Член Российского Артроскопического Общества.

«Частичные и полные разрывы ротаторной манжеты плеча. Консервативная и послеоперационная реабилитация. Импинджмент синдром».

Элиза Де Сантис (Италия) | Спортивный физиотерапевт, специалист в области реабилитации верхних конечностей; спортивный физиотерапевт в Centro Saulle, Римини; Shoulderteam Clinic, Форли; ведет частную практику в биомеханической лаборатории “Cervesi” Hospital, Cattolica, Италия.

Вопросная сессия

12.00 – 12.30
выставкой в микст-зоне.

Кофе-брейк. Знакомство с

12.30 – 14.30

Сессия 2

«Травмы мышц задней поверхности бедра. Хамстринг-синдром. Факторы риска и в каких случаях необходимо прибегать к оперативному лечению».

Лассе Лемпайнен (Финляндия) | Спортивный травматолог-ортопед клиники спортивной медицины Mehiläinen Neo Sports Hospital, Турку, Финляндия. Медицинский консультант футбольного клуба «Барселона».

«Хроническая тендинопатия ахиллова сухожилия у спортсменов: диагностика и лечение».

к.м.н. Челнокова Наталия (Россия) | Спортивный травматолог-ортопед, сотрудник отделения травматологии и ортопедии ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, врач сборной России по эстетической гимнастике.

«Реабилитация после оперативного лечения ахиллова сухожилия. Современные протоколы восстановления».

Владимир Гулян (Польша) | Спортивный физиотерапевт Centrum Medyczne Gamma, Варшава.

«Профилактика травм ахиллова сухожилия и связки надколенника».
Мария Бурова (Россия) | Тренер по физической подготовке футбольного клуба «Зенит».

Вопросная сессия

14.30 – 15.30

Обед

15.30 – 17.00

Сессия 3

«Как спрогнозировать получение мышечных травм в профессиональном спорте и избежать рецидива».

Исаак Серрано (Испания) | Спортивный физиотерапевт, эксперт по профилактике футбольных травм, эксперт в области инвазивной физиотерапии. Директор физиотерапевтической клиники Revers в Барселоне.

«Анализ скоростно-силовых возможностей спортсменов с целью профилактики травматизма и выбора оптимальной стратегии реабилитации».

Бравый Ян (Россия) | Спортивный физиолог и биомеханик, тренер. Сооснователь и совладелец центра тестирования Trainer2Trainer. Организатор и активный участник комплексного научного сопровождения сборных команд России.

«Современный метод скрининга и профилактики травм в профессиональном спорте. Презентация технологии TE3».

Марко Юройвуори (Финляндия, США) | Тренер по физической подготовке, главный специалист отдела физической реабилитации клиники спортивной медицины Mehiläinen Neo Sports Hospital, лектор в тренировочном Олимпийском центре Финляндии и специалист по функциональной подготовке в Олимпийском исследовательском центре Финляндии.

Вопросная сессия

17.00 – 17.30

Дискуссия и общение

Экскурсия по стадиону и в музей Спартака (по желанию)

Партнеры конференции:



РОСМЕДКОНСАЛТИНГ
«Первые среди равных»

L I D E R M E D
WWW.LIDERMED.RU



ММА
МОСКОВСКАЯ
МЕЖДУНАРОДНАЯ
АКАДЕМИЯ



ФИТНЕС
СИСТЕМА

Информационные партнеры:

