

**Кубок России, Кубок Российского спортивного студенческого союза,  
Всероссийские соревнования «Надежды России»  
по эстетической гимнастике**

**07 - 08 декабря 2019 г., г. Ростов-на-Дону  
ФОК "Новое поколение" (ул. 26 июня, 103А/15)**

**Программа соревнований**

**06 декабря, пятница.**

**Приезд и размещение команд**

**17:30-20:00 – Мандатная комиссия**

**17:30-19:30 – Тренировки команд, опробование площадки**

**19:30 – Совещание судей и представителей, жеребьевка команд**

**07 декабря, суббота.**

**10:00-12:00 – Тренировки команд, опробование площадки**

**12:00-12:45 – Совещание судей**

**13:45-14:00 – Подготовка к Торжественной церемонии открытия (построение команд к параду)**

**14:00-14:30 – Торжественная церемония открытия Кубка России, Кубка РССС, Всероссийских соревнований "Надежды России"**

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**

**14:30-16:30 – Категории 10-12 лет и 12-14 лет (вертушка).**

**16:30-17:00 – ПЕРЕРЫВ**

**17:00-18:45 – Категории Юниорки 14-16 лет и Женщины (вертушка)**

**08 декабря, воскресенье.**

**09:30-11:00 Зал открыт, тренировки.**

**10:00 Совещание судей.**

**ФИНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**

**11:00-13:00 – Категории 10-12 лет и 12-14 лет (вертушка).**

**13:00-13:30 – ПЕРЕРЫВ**

**13:30-15:15 – Категории Юниорки 14-16 лет и Женщины (вертушка)**

**15:30-16:00 – Торжественная церемония награждения победителей и призеров**

**16:30-18:00 – Отъезд команд в Аэропорт и Ж.Д. вокзал.**