«УТВЕРЖДАЮ»
Президент
РООФЭГ Пензенской области
_____О.А. Бочкарева
«_____» _____2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ ГИМНАСТОК 2020 ГОДА РОЖДЕНИЯ И СТАРШЕ
17 августа – 27 августа 2026 г.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовленности гимнасток;
- развитие танцевальных способностей;
- совершенствование специальных навыков эстетической гимнастики;
- укрепление дружественных связей и обмен опытом со спортсменами других городов.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ, ПРОГРАММА ОТКРЫТОГО РЕГИОНАЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Учебно-тренировочные сборы проводится 17-27августа 2026 г. на базе ДС «Олимпийский» по адресу: г. Пенза, ул.Антонова, 39А.

День приезда команд и размещение 17 августа, отъезд команд 27 августа.

Программа открытого регионального тренировочного мероприятия включает в себя:

- общую и специальную физическую подготовку;
- совершенствование техники эстетической гимнастики;
- танцевальные занятия;
- уроки классической и современной хореографии;
- занятие на развитие гибкости;
- занятия по актерскому мастерству;
- психологическая подготовка;
- посещение бассейна.

Участники открытого регионального тренировочного мероприятия будут разделены на подгруппы в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности.

РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ

Общее руководство организацией и проведением межрегиональных учебно-тренировочных сборов осуществляется Региональной общественной организацией «Федерация эстетической гимнастики» Пензенской области.

УЧАСТНИКИ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

К участию в открытом региональном тренировочном мероприятии допускаются спортсменки спортивных школ, клубов и городов субъектов РФ (стран СНГ), относящиеся к региональным федерациям (отделениям) эстетической гимнастики, являющихся членами ВФЭГ (национальных федераций).

Участники должны иметь при себе оригинал и копию свидетельства о рождении или паспорта, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в УТР, полис обязательного медицинского страхования и справку допуск, заверенную врачом, представляются организаторам в день приезда.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все расходы по организации и проведению межрегионального учебно-тренировочных сборов осуществляется Региональной общественной организацией «Федерация эстетической гимнастики» Пензенской области.

Все командировочные расходы (проезд, размещение, питание) гимнасток, тренеров и сопровождающих несут командирующие организации.

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в открытом региональном тренировочном мероприятии (Приложение № 1) подаются не позднее **15 июля 2026 года** по адресу электронной почты: **triumf-aestetic@yandex.ru**

В предварительных заявках необходимо указать точное количество участников (возраст гимнасток, тренеры и сопровождающие Ф.И.О. контактный телефон).

КОНТАКТЫ ТЕЛЕФОНЫ И АДРЕСА:

РОО ФЭГПО:
Президент – Бочкарева Ольга Анатольевна:
Телефон: +7 927 371 88 01**,** e-mail: **triumf-aestetic@yandex.ru**
Музалева Анастасия Аркадьевна:
Телефон: +7 967 440 51 36**,** e-mail: **muzaleva.anastasiya@yandex.ru**

Настоящее положение является официальным вызовом