

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент

РФСОО «ФЭГ Смоленской области»

О.В. Васильева

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО РЕГИОНАЛЬНОГО  
ТРЕНИРОВОЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ  
ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ  
ДЛЯ ГИМНАСТОК 2019 ГОДА РОЖДЕНИЯ И СТАРШЕ  
26 июля – 4 августа 2026 г.**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовленности гимнасток;
- развитие танцевальных способностей;
- совершенствование специальных навыков эстетической гимнастики;
- укрепление дружественных связей и обмен опытом со спортсменами других городов.

**СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ, ПРОГРАММА ОТКРЫТОГО  
РЕГИОНАЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Открытое региональное тренировочное мероприятие проводится 26 июля – 4 августа 2026 г. на базе ФГБОУ ВО "СГУС" по адресу: г. Смоленск, пр. Гагарина, 23.

День приезда команд и размещение 25 июля, отъезд команд 4 августа (после 15.00).

Программа открытого регионального тренировочного мероприятия включает в себя:

- общую и специальную физическую подготовку;
- совершенствование техники эстетической гимнастики;
- танцевальные занятия;
- уроки классической и современной хореографии;
- занятие на развитие гибкости;
- йога;
- занятия по актерскому мастерству;
- психологическая подготовка;
- посещение бассейна.

Участники открытого регионального тренировочного мероприятия будут разделены на подгруппы в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности.

## **РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ**

Общее руководство организацией и проведением открытого регионального тренировочного мероприятия осуществляется Региональной физкультурно-спортивной общественной организацией «Федерация эстетической гимнастики Смоленской области».

Непосредственная организация открытого регионального тренировочного мероприятия возлагается на ИП Прохоров А.А., утвержденная федерацией.

## **УЧАСТНИКИ РЕГИОНАЛЬНОГО ТРЕНИРОВОЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

К участию в открытом региональном тренировочном мероприятии допускаются спортсменки спортивных школ, клубов и городов субъектов РФ (стран СНГ), относящиеся к региональным федерациям (отделениям) эстетической гимнастики, являющихся членами ВФЭГ (национальных федераций) и художественной гимнастики, являющихся членами ВХЭГ (национальных федераций).

Участники должны иметь при себе оригинал и копию свидетельства о рождении или паспорта, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в ОТРМ, полис обязательного медицинского страхования и справку допуск, заверенную врачом, представляются организаторам в день приезда.

## **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Все расходы по организации и проведению открытого регионального тренировочного мероприятия осуществляется Региональной физкультурно-спортивной общественной организацией «Федерация эстетической гимнастики Смоленской области» и ИП Прохоров А.А.

Все командировочные расходы (проезд, размещение, питание) гимнасток, тренеров и сопровождающих несут командирующие организации.

## **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в открытом региональном тренировочном мероприятии (Приложение № 1) подаются не позднее **1 июня 2026 года** по адресу электронной почты: **elenaapraksina@mail.ru**

В предварительных заявках необходимо указать точное количество участников (возраст гимнасток, тренеры и сопровождающие Ф.И.О. контактный телефон).

### **Проживание и питание бронируется самостоятельно.**

Бронирование и размещение общежитие гостиничного типа № 4 ФГБОУ ВО «СГУС» +7 (4812) 30-71-37 эл. почта **arena.otel@mail.ru**

Стоимость размещения:

- ЭКОНОМ: 800 руб./сут. с человека (размещение по 3 человека в номере, на 3/2 ярусных кроватях);

- СТАНДАРТ: 1 500 руб./сут. с человека (размещение по 2 человека в номере).

- ОДНОМЕСТНЫЙ: 3 000 руб.

В стоимость размещения, питание не входит. Организация питания Остапенко Ольга Владимировна +7 952 538-02-31.

Дополнительная информация по всем организационным вопросам, будет дана ответным письмом на предварительно поданную заявку.

### **КОНТАКТЫ ТЕЛЕФОНЫ И АДРЕСА:**

#### **РФСОО «ФЭГ Смоленской области»:**

Президент – Васильева Ольга Владимировна:

Телефон: +7 910 788 06 20, e-mail: [smol.fg@mail.ru](mailto:smol.fg@mail.ru)

Апраксина Елена Владимировна:

Телефон: +7 910 781 22 64, e-mail: [elenaapraksina@mail.ru](mailto:elenaapraksina@mail.ru)

**Настоящее положение является официальным вызовом**