

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной общественной
организации
«Федерация эстетической гимнастики»
Пензенской области

_____ О. А. Бочкарева

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ
ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ
ДЛЯ ГИМНАСТОК 2018 ГОДА РОЖДЕНИЯ И СТАРШЕ
19 – 28 АВГУСТА 2024 г.**

Цели и задачи

- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовленности гимнасток;
- развитие танцевальных способностей;
- совершенствование специальных навыков эстетической гимнастики;
- укрепление дружественных связей и обмен опытом со спортсменами других городов.

Сроки и место проведения, программа учебно-тренировочных сборов

Учебно-тренировочные сборы проводятся 19–28 августа 2024 г. на базе ДС «Олимпийский» по адресу: г. Пенза, ул. Антонова, 39А.

День приезда команд и размещение 18 августа, отъезд команд 28 августа.

Программа учебно-тренировочных сборов включает в себя:

- общую и специальную физическую подготовку;
- совершенствование техники эстетической гимнастики;
- танцевальные занятия;
- уроки классической и современной хореографии;
- занятие на развитие гибкости;
- занятия по актерскому мастерству.

Участники открытого регионального тренировочного мероприятия будут разделены на подгруппы в соответствии с возрастом и уровнем

подготовленности.

Информация по стоимости учебно-тренировочных сборов, проживания и питания прилагается в дополнительном письме.

Руководство и проведение

Общее руководство организацией и проведением межрегиональных учебно-тренировочных сборов осуществляется Региональной общественной организацией «Федерация эстетической гимнастики» Пензенской области.

Участники межрегиональных учебно-тренировочных сборов

К участию в открытом региональном тренировочном мероприятии допускаются спортсменки спортивных школ, клубов и городов субъектов РФ и стран СНГ 2018 года рождения и старше, относящиеся к региональным федерациям (отделениям) эстетической гимнастики, являющихся членами ВФЭГ (национальных федераций).

Участники учебно-тренировочного сбора должны иметь при себе оригинал и копию свидетельства о рождении или паспорта, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в сборах, полис обязательного медицинского страхования, справку-допуск к участию в сборах, заверенную врачом.

Условия финансирования

Все расходы по организации и проведению межрегионального учебно-тренировочных сборов осуществляется Региональной общественной организацией «Федерация эстетической гимнастики» Пензенской области.

Все командировочные расходы (проезд, размещение, питание) гимнасток, тренеров и сопровождающих несут командирующие организации.

Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в учебно-тренировочных сборах (Приложение № 1) подаются не позднее 1 июля 2024 г. по адресу электронной почты: **triumf-aesthetic58@yandex.ru**

В предварительных заявках необходимо указать точное количество участников (возраст гимнасток, тренеры и сопровождающие). Копии свидетельств о рождении или паспортов, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в сборах, полис обязательного медицинского страхования и справку допуск, заверенную врачом, представляются организаторам сборов в день приезда.

Контактные телефоны и адреса

ОО ФЭГПО:

Президент – Бочкарева Ольга Анатольевна:

Тел. +79273718801,

Музалева Анастасия Аркадьевна:

Телефон: +79674405136,

e-mail: triumf-aesthetic58@yandex.ru, muzaleva.anastasiya@yandex.ru

Настоящее положение является официальным вызовом