

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент  
Краснодарской краевой  
общественной организации  
«Федерация эстетической  
гимнастики Краснодарского края»  
\_\_\_\_\_ М. Б. Иванова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО РЕГИОНАЛЬНОГО  
ТРЕНИРОВОЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ  
ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ  
ДЛЯ ГИМНАСТОК 2018 ГОДА РОЖДЕНИЯ И СТАРШЕ  
5-10 августа 2024 г.**

**1. Цели и задачи**

- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- Повышение уровня общей и специальной физической подготовленности гимнасток;
- Развитие танцевальных способностей;
- Совершенствование специальных навыков эстетической гимнастики;
- Развитие психомоторных способностей средствами психологических игр и упражнений;
- Укрепление дружественных связей и обмен опытом со спортсменами других городов.

**2. Сроки и место проведения, программа открытого регионального  
тренировочного мероприятия**

Открытое региональное тренировочное мероприятие проводится 5-10 августа 2024 года по адресу: г. Сочи, ул. Транспортная, 257/7, «Лесное». Специализированный, многофункциональный, хорошо оснащённый спортивный комплекс, с двумя залами и 5 стандартными гимнастическими площадками с ковровым покрытием.

День приезда команд и размещение 5 августа (до обеда), отъезд команд 10 августа (после обеда).

Программа открытого регионального тренировочного мероприятия включает в себя:

- общую и специальную физическую подготовку;
- совершенствование техники эстетической гимнастики;
- занятия по хореографии;
- танцевальные занятия;
- занятия на развитие гибкости;
- постановку программ (по предварительной договоренности).

Участники открытого регионального тренировочного мероприятия будут разделены на подгруппы в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности.

Стоимость участия в открытом региональном тренировочном мероприятии при размещении от организаторов 38 000 р. с каждой участницы. В стоимость входят: проживание с трехразовым питанием (4-6-ти местное), стартовый взнос (используется на покрытие расходов на проведение сборов – аренда зала, оплата командировочных расходов тренеров-преподавателей и др.).

Стоимость проживания с питанием для тренеров и сопровождающих – 26 500 руб.

Количество мест проживания и питания, предоставляемые организаторами мероприятия, ограничено.

Стоимость участия в сборах при самостоятельном размещении – 26 500 руб. с каждой участницы.

В течение 14 дней после подачи предварительной заявки необходимо внести предоплату в размере 5 000 руб. с человека. Предоплата возврату не подлежит.

### **3. Руководство и проведение**

Общее руководство организацией и проведением регионального тренировочного мероприятия осуществляется ККОО «ФЭГКК» и гимнастическим клубом «Небеса».

### **4. Участники регионального тренировочного мероприятия**

К участию в открытом региональном тренировочном мероприятии допускаются спортсменки спортивных школ, клубов городов субъектов РФ (стран СНГ) 2018 года рождения и старше, относящиеся к региональным федерациям (отделениям) эстетической гимнастики, являющихся членами ВФЭГ (национальных федераций).

Участники открытого регионального тренировочного мероприятия должны иметь при себе оригинал и копию свидетельства о рождении или паспорта, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период

участия в сборах, полис обязательного медицинского страхования, справку-допуск к участию в сборах, заверенную врачом.

## **5. Условия финансирования**

Все расходы по организации и проведению открытого регионального тренировочного мероприятия несут ККОО «ФЭГКК» и гимнастический клуб «Небеса».

Все командировочные расходы гимнасток, тренеров, сопровождающих несут командирующие организации.

## **6. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в открытом региональном тренировочном мероприятии (Приложение 1), а также заявки на размещение (Приложение 2) подаются не позднее 1 июля 2023 г. по адресу электронной почты [nebesa.sport@gmail.com](mailto:nebesa.sport@gmail.com).

В предварительных заявках необходимо указать точное количество участников (возраст гимнасток, тренеры и сопровождающие), необходимое для размещения и проведения сборов. Копии свидетельств о рождении или паспортов, страховой медицинский полис от несчастных случаев на период участия в сборах, полис обязательного медицинского страхования и справку-допуск, заверенную врачом, представляются организаторам сборов в день приезда.

## **7. Контактные телефоны и адреса**

Гавриш Наталья:

тел.: +7 918 499 58 79

e-mail: [nebesa.sport@gmail.com](mailto:nebesa.sport@gmail.com)

**Настоящее положение является официальным вызовом**