



«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент НОФЭГ

А.Н. Захарова

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Межрегионального учебно-тренировочного сбора по эстетической гимнастике 2022 г.

#### Цели и задачи

- укрепление здоровья детей, организация активного отдыха;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- обмен опытом тренерско-преподавательского состава;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### Место и время проведения

Тренировочный сбор будет проводиться на базе отдыха «Кусторка» (Нижегородская обл., Павловский р-н, р.п.Тумботино) 10-20 августа 2022 г.

#### Руководство и проведение

Общее руководство подготовкой и проведением тренировочного сбора осуществляется НОФЭГ.

#### Программа сбора

- учебно-тренировочный процесс (ОФП, СФП);
- уроки ведущих тренеров по эстетической гимнастике;
- уроки современного танца;
- уроки классической и современной хореографии;
- уроки акробатики;
- занятия по пантомиме;
- теоретические занятия для тренеров команд, видео просмотр программ сильнейших команд;
- культурная программа.

#### Порядок подачи заявок

Заявки на участие в тренировочном сборе подаются в ВФЭГ и Оргкомитет не позднее 15 апреля 2022 г.

В заявках указать точное количество участников (тренеров, гимнасток) необходимое для размещения. Наличие мест ограничено.

Всем командам необходимо иметь медицинскую заявку, заверенную врачом и представителем организации.

#### Контактные телефоны и адреса:

1. Вице-президент ВФЭГ – Ночевнова Полина Владимировна:  
Тел.: + 79032073644, E-mail: [notchevnova@mail.ru](mailto:notchevnova@mail.ru)
2. Оргкомитет:  
Президент НОФЭГ – Захарова Александра Николаевна:  
тел/факс (831) 4119237; +79103988829  
E-mail: [esthetic-nn@bk.ru](mailto:esthetic-nn@bk.ru)

Данное положение является вызовом на УТС.