



«УТВЕРЖДАЮ»
Президент НОФЭГ

А.Н.Захарова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении регионального учебно-тренировочного сбора по эстетической гимнастике 2022 г.

Цели и задачи.

- Укрепление здоровья детей, организация активного отдыха;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- обмен опытом тренерско-преподавательского состава;
- пропаганда здорового образа жизни.

Место и время проведения.

Тренировочные сборы будут проводиться на Базе отдыха «Кусторка» (Нижегородская обл., Павловский р-н, р.п.Тумботино) 1-8 августа 2022 г.

Руководство и проведение.

Общее руководство подготовкой и проведением тренировочных сборов осуществляется ООО «Нижегородская областная федерация эстетической гимнастики».

Программа сборов.

- учебно-тренировочный процесс (ОФП, СФП);
- уроки ведущих тренеров по эстетической гимнастике;
- уроки современного танца;
- уроки классической и современной хореографии;
- уроки акробатики;
- занятия по пантомиме;
- культурная программа.

Порядок подачи заявок.

Заявки на участие в УТС подаются в Оргкомитет не позднее **15 апреля 2022 г.**

В заявках указать точное количество участников (тренеров, гимнасток) необходимое для размещения. Наличие мест ограничено.

Всем командам необходимо иметь медицинскую заявку, заверенную врачом и представителем организации.

Контактные телефоны и адреса:

Оргкомитет УТС:

Президент Нижегородской областной федерации эстетической гимнастики —

Захарова Александра Николаевна: тел/факс (831) 4119237;

E-mail: esthetic-nn@bk.ru

Данное положение является вызовом на УТС.